



XXVI CONGRESO NACIONAL

Sociedad Panameña de Ortopedia y Traumatología

PANAMÁ

7 - 10 Oct.

HOTEL SORTIS

2026

PROGRAMA CIENTÍFICO

Preliminar

CRONOGRAMA

G E N E R A L

¡Tu CONGRESO
de Ortopedia y
Traumatología!



DÍA 1 • 7/10 — INSCRIPCIÓN / OPENING	
07:30–12:15	NO DISPONIBLE • Ver programa aparte
13:00	Inscripciones
14:00	Inicio: Salud Ortopédica, Biológicos y Tecnología Aplicada
16:00	Coffee Break
16:20	Tarde de los Residentes
19:00	Cóctel de Bienvenida

DÍA 2 • 8/10 — INSCRIPCIÓN / NETWORKING	
07:30–15:45	Rodilla • Mano / Pie y Tobillo • Tumores / Trauma
09:30–10:00	Coffee Break
10:55–11:00	Pausa respiración consciente
12:00–12:15	Inauguración SPOT 2026 • Gerinado Martínez
12:15–13:30	Almuerzo
14:30–14:35	Pausa activa física
15:45–18:00	Parking Casas Comerciales
20:00 +	Noche libre

DÍA 3 • 9/10 — NETWORKING	
07:30–15:45	Hombro y Codo / Biología Deporte y Rehab / TOCH/ Columna/ Ortop. Pediátrica / Cadera
09:30–10:00	Coffee Break
10:55–11:00	Pausa respiración consciente
12:00–12:15	Promoción SICOT - Francisco Linares
12:15–13:30	Almuerzo
14:30–14:35	Pausa activa física
15:45–18:00	Parking Casas Comerciales
20:00+	Cena Bailable

DÍA 4 • 10/10 — SIMPOSIO-ORTHOPEDIC EXPERIENCE	
09:00–14:30	Simposio / APS -SPOT 2026 - SALÓN MAGENTA
09:00–12:00	Orthopedic Experience - SALONES COLIBRÍ
12:30	Entrega de premios y Clausura



PROGRAMA CIENTÍFICO

PRELIMINAR

MIÉRCOLES 07: OPENING

HORARIO	ACTIVIDAD	EXPOSITOR
13:00 - 14:00	INSCRIPCIONES	JUNTA DIRECTIVA SPOT
14:00 - 14:10	Bienvenida al módulo inicial: Misceláneos	Juan Carlos Romero. Panamá
14:10 - 14:30	Ergonomía del Quirófano y del Cirujano Ortopedista	Jannice Cedeño. Panamá
14:35 - 14:50	Osteosarcopenia: ¿Cómo afecta a nuestros pacientes?	Francisco Linares. Colombia
14:55 - 15:10	Medicina y fútbol	Gerinaldo Martínez. Panamá
15:15 - 15:30	Generalidades y aplicaciones clínicas de terapias biológicas con alogénicos de cordón umbilical	Christian Díaz. Panamá
15:35 - 15:50	App Icu.net: Gratuita, genera datos de forma rápida, para formar e investigar. Usos complejos de CFM	Alejandro Lasa. Uruguay
15:50 - 16:00	PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Juan Carlos Romero. Panamá
16:00 - 16:15	COFFEE BREAK	
16:20 - 18:50	Coordinador de Módulo: José Félix Castillo. Panamá TARDE DE LOS RESIDENTES	
19:00 - 21:00	COCTEL DE BIENVENIDA	JUNTA DIRECTIVA SPOT

JUEVES 08: MANO Y MICROCIRUGÍA

HORARIO	PONENCIA	EXPOSITOR
7:30 - 7:45	Tratamiento artroscópico integral de la lesión escafolunar: Técnicas de reconstrucción	María Gutiérrez. Panamá
7:50 - 8:05	¿Cuándo la placa volar ya no es suficiente? Manejo de fragmentos específicos y el rol de la artroscopia asistida.	Claudia Arroyo. México
8:10 - 8:25	Resección artroscópica de ganglión: ¿Es superior a la técnica abierta convencional?	José Aguilar. México
8:25 - 8:35	PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Enrique Espinosa. Panamá
8:35 - 8:50	Fibrocartílago Triangular: El 'Menisco' de la muñeca. Actualización en técnicas de reparación artroscópico.	Claudia Arroyo. México
8:55 - 9:10	Tornillos intramedulares en mano: Trucos técnicos, indicaciones precisas y cómo evitar complicaciones.	Claudia Arroyo. México
9:10 - 9:30	PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Enrique Espinosa. Panamá
9:30 - 10:00	COFFEE BREAK	
10:00 - 10:15	Injerto vs. Neurotización: ¿Cómo elegir la mejor estrategia en la reconstrucción del nervio periférico?	José Aguilar. México
10:20 - 10:30	Algoritmos modernos de reconstrucción de lesiones en punta digital: desde colgajos locales simples hasta el uso de sustitutos dérmicos.	Juan Carlos Preto. Panamá
10:35 - 10:50	Casos Clínicos Varios. Modalidad Mesa Redonda/Fuego Cruzado. Todos los Panelistas invitados y público asistente.	Enrique Espinosa. Panamá
10:50 - 10:55	PREGUNTAS Y RESPUESTAS	
10:55 - 11:00	PAUSA RESPIRACIÓN CONSCIENTE	

JUEVES 08: PIE Y TOBILLO

Horario	Actividad	Expositor
11:05-11:15	Diagnóstico y Manejo conservador del Pie plano	Orlando Díaz. Panamá
11:20-11:30	Diagnóstico y Manejo conservador Metarsalgias	Josep Torrent. España
11:35 - 11:45	Fractura de tobillo operada, hueso consolidado y sigue doliendo. ¿Por qué?	Ricardo Vega. Panamá
11:45 - 11:55	Esguince de Chopart: ¿cómo se come esto?	Marcelino González. Panamá
11:55-12:00	PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Jaime Alemán. Panamá
12:00-12:15	INAUGURACIÓN CONGRESO SPOT 2026	
12:15-13:30	ALMUERZO	
13:30 – 13:40	Inestabilidad de tobillo como concepto global	Jordi Vega. España
13:45 – 13:55	Artroscopia posterior de tobillo	Max Medina. Panamá
14:00 – 14:10	Anatomía artroscopica del ligamento deltoideo	Jordi Vega. España
14:15 – 14:25	Indicaciones de Endoscopía en Patologías de Tendón de Aquiles	Jordi Vega. España
14:25 - 14:30	PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Octavio Méndez. Panamá
14:30 – 14:35	PAUSA ACTIVA FÍSICA	
14:40 – 14:50	Tratamiento percutaneo de antepie	Josep Torrent. España
14:55 – 15:05	¿Qué nos aporta la cirugía mínimamente invasiva en retropie?	Josep Torrent. España
15:10 – 15:20	Mi Peor Caso: El Charcot que sigue regresando	Gabriela González. Panamá
15:25 - 15:35	Mi Peor Caso: Manejo de Artrosis post-traumática de tobillo en valgo	Jose Luis Moreno. Panamá
15:35 - 15:45	PREGUNTAS Y RESPUESTAS	José Elías Vergara, Panamá

JUEVES 08: SIMPOSIO TUMORES M-E

Horario	Actividad	Expositor
7:30 - 7:35	Bienvenida e introducción al módulo Presentación de objetivos, estructura del módulo y ponentes invitados.	Patricia Bonilla. Panamá
7:35 - 8:00	¿Cuándo sospechar un sarcoma? Claves para el diagnóstico temprano de tumores óseos y de partes blandas, con énfasis en signos de alarma, abordaje inicial y criterios de referencia oportuna.	Luis Gómez. Colombia Francisco Linares. Colombia
8:00 - 8:25	Imágenes en oncología musculoesquelética De la radiografía a la resonancia: interpretación práctica de estudios de imagen y planificación diagnóstica.	Santiago Lozano. EE.UU.
8:25 - 8:50	Biopsia tumoral: cómo hacerla bien y qué errores evitar Principios técnicos, planificación multidisciplinaria e impacto de la biopsia en el tratamiento definitivo.	Carlos Lores. Colombia
8:50 - 9:20	Metástasis óseas y fracturas patológicas Estrategias actuales de manejo, evaluación del riesgo de fractura, estabilización profiláctica y opciones reconstructivas.	Mohammed Al-Mashahedi. Irak Santiago Lozano. EE.UU.
9:20 - 9:30	PREGUNTAS Y RESPUESTAS	
9:30 - 10:00	COFFEE BREAK	
10:00 - 10:50	MESA REDONDA Desafíos y controversias en tumores músculo esqueléticos Moderador: Santiago Lozano <i>Participación Multidisciplinaria: Ignacio Véliz, Panamá. Karina Quintero, Panamá. Marina Pacheco, Panamá. Eduardo Onodera, Panamá. Carlos Chong, Panamá.</i>	Luis Gómez. Colombia Francisco Linares. Colombia Mohammed Haitham. Irak Carlos Lores. Colombia
10:55 - 11:00	Moderadores: Alan Ríos, Panamá. Ahmed Atherley, Panamá. PAUSA RESPIRACIÓN CONSCIENTE	

JUEVES 08: TRAUMA DE ALTA ENERGÍA

Horario	Actividad	Expositor
11:05 – 11:20	Cuidado apropiado temprano que es y como se hace?	Jorge Velarde. Panamá
11:25 – 11:40	Inteligencia Artificial en el manejo del Trauma moderno	Olmedo Vareal. Panamá
11:45 – 12:00	Complicaciones en clavos endomedulares de fémur	Alejandro Lasa. Uruguay
12:00 - 12:15	INAUGURACIÓN CONGRESO SPOT 2026	
12:15 - 13:30	ALMUERZO	
13:30 – 13:45	Infecciones relacionadas a las fracturas, que son y como diagnostican?	Guido Carabelli. Argentina
13:50 – 14:05	Estrategias modernas para la reconstrucción osea	Fabricio Videla. Argentina
14:10 – 14:25	Defecto óseo + infección ¿Y ahora qué hago?	Guido Carabelli. Argentina
14:30 – 14:35	PAUSA FÍSICA ACTIVA	
14:40 – 14:50	Reducciones en fracturas intertrocanterica y subtrocanterica. <i>tips y tricks</i>	Fabricio Videla. Argentina
14:55 – 15:05	Qué debe saber todo ortopeda para el manejo de la cobertura cutánea?	Guido Carabelli. Argentina
15:10 – 15:20	PREGUNTAS GENERALES DEL MÓDULO. Coordinador: Michael Küshner. Panamá	
15:25 - 15:35	DISCUSIÓN Y CASOS DE LA AUDIENCIA. Coordinador: Michael Küshner. Panamá	

JUEVES 08: RODILLA

HORARIO	PONENCIA	EXPOSITOR
7:30 – 7:40	Más allá de la RLCA: no todo es el injerto	Nathaniel Samudio. Panamá
7:45 - 7:55	Selección de injerto para RLCA basada en evidencia	Isaías Caparó. Panamá
8:00 – 8:10	RLCA: <i>tips and tricks</i>	Gerinaldo Martínez. Panamá
8:15 – 8:25	Aumentación extrarticular lateral: indicaciones actuales	Raúl Kam. Panamá
8:30 - 8:40	RLCA en mujeres futbolistas	Pedro Álvarez. España
8:45 – 8:55	Protocolo de rehabilitación luego de RLCA en 2026	Marlene Chandler. Panamá
9:00 – 9:10	Profilaxis de TVP luego de la RLCA	Carlos Ureña. Panamá
9:15 – 9:25	PREGUNTAS Y DISCUSIÓN	Juan Osorio. Panamá
9:30 - 10:00	COFFEE BREAK	
10:00 – 10:10	RLCA + Osteotomía ¿Cuándo y cómo?	José Moreno. Panamá
10:15 – 10:25	Reconstrucción del LCP: nuestra técnica	Pedro Álvarez. España
10:30 – 10:40	Reparación meniscal: ¿cuáles son los límites?	Ceferino González. Panamá
10:45 – 10:55	Trasplante meniscal	Pedro Álvarez. España
10:55 – 11:00	PAUSA RESPIRACIÓN CONSCIENTE	
11:05 – 11:15	Biomatrix CN de PRGF en defectos osteocondrales	Pedro Álvarez. España
11:20 – 11:30	Resultados funcionales en patología de rodilla: células alogeneicas de cordón umbilical	Abdiel Ortiz. Panamá
11:35 – 11:45	Platillo tibial guiado por artroscopia. Formato ICUC.NET	Alejandro Lasa. Uruguay
11:50 – 12:00	PREGUNTAS Y DISCUSIÓN	Luis Sevillano. Panamá
12:00 - 12:15	INAUGURACIÓN CONGRESO SPOT 2026	
12:15 - 13:30	ALMUERZO	
13:30 – 13:40	Mitigación de riesgos en el Reemplazo Total de Rodilla (RTR)	Ariel Saldaña. Panamá
13:45 – 13:55	<i>Alignment in TKR - Conundrum or Confusion</i>	Anant Mahapatra. India/Irlanda
14:00 – 14:10	Avances en artroplastia total robótica: alternativas en Panamá	Juan Felipe Gómez. Panamá
14:15 – 14:25	Personalised TKR - <i>AI for best outcomes</i>	Anant Mahapatra. India/Irlanda
14:30 – 14:35	PAUSA ACTIVA FÍSICA	
14:40 – 14:50	Reemplazo total de rodilla primaria compleja	William Arbeláez. Colombia
14:55 – 15:05	Reemplazo articular en cirugía de revisión compleja de rodilla	William Arbeláez- Colombia
15:10 – 15:20	Infección en reemplazo de rodilla: ¿cuándo termina el juego? ¿la artrodesis es la solución?	William Arbeláez. Colombia
15:25 - 15:35	PREGUNTAS Y DISCUSIÓN	Edmundo Ford. Panamá

VIERNES 09: HOMBRO Y CODO

HORARIO	PONENCIA	EXPOSITOR
7:30 – 7:40	Principios Biomecánicos de Artroplastia de Cabeza de Radio	Gustavo Lacau. Venezuela
7:45 - 7:55	Abordaje Lateral de Supinador en Inestabilidad de Codo	Gustavo Lacau. Venezuela
8:00 – 8:10	Uso de Internal <i>Joint Stabilizer</i> en Inestabilidad de Codo	Gustavo Lacau. Venezuela
8:15 – 8:25	Casos clínicos aplicaciones de células alogeneicas de cordón umbilical: hombro y codo	Abdiel Ortiz. Panamá
8:30 - 8:45	Rotura Crónica Tendón del Tríceps: ¿Cómo manejarla? Caso Clínico	Sergio Rowinski. Brasil
8:45 – 9:00	Osteotomía en valgo para consolidación viciosa en varo del húmero proximal: ¿cuándo y cómo? Caso Clínico	Sergio Rowinski. Brasil
9:00 – 9:15	Luxación Acromioclavicular, de aguda a crónica: ¿cómo manejar sin implantes?. Caso Clínico	Sergio Rowinski. Brasil
9:20 – 9:30	PREGUNTAS Y DISCUSIÓN	Carlos Rebollón. Panamá
9:30 - 10:00	COFFEE BREAK	
10:00 – 10:10	Movilidad anómala escapular	Humberto Arrue. Panamá
10:15 – 10:30	Evaluación Radiológica en Inestabilidad de Hombro.	Luis Fuentes. Panamá
10:30 – 10:45	Tenodesis del bíceps: ¿cuándo y cómo? Evidencia.	Carlos Rebollón. Panamá
10:45 – 10:55	Manejo de Inestabilidad en defectos óseos subcríticos.	Raúl Kam. Panamá
10:55 – 11:00	PAUSA RESPIRACIÓN CONSCIENTE	
11:05 – 11:15	Opciones de aumentos para roturas de manguito rotador. Evidencia actual.	Manuel Vallarino. Panamá
11:20 – 11:30	Transposiciones tendinosas para lesiones irreparables de manguito rotador: indicaciones actuales y resultados.	Juan Carlos Preto. Panamá
11:35 – 11:50	Prótesis Reversa en pacientes jóvenes. Caso Clínico	Sergio Rowinski. Brasil
11:50 – 12:00	PREGUNTAS Y DISCUSIÓN	Luis Fuentes. Panamá

VIERNES 09: ONDAS DE CHOQUE

Horario	Ponencia	Expositor
13:30 - 14:10	MESA REDONDA: Ondas de Choque en Ortopedia y Deporte	Carlos Leal. Colombia Gerinaldo Martínez. Panamá
14:15 - 14:25	PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Raúl Kam. Panamá
14:30 - 14:35	PAUSA FÍSICA ACTIVA	

VIERNES 09: BIOLÓGICOS, DEPORTE Y REHABILITACIÓN

Horario	Ponencia	Expositor
14:40 - 14:50	PRP: en un mundo actual sin consenso, así lo hacemos nosotros	Xavi Peirau. España
14:50 - 15:10	Nuestra experiencia en lesiones deportivas por MSC expandidas	Xavi Peirau. España
15:10 - 15:30	Reeducación funcional deportiva ante una lesión muscular	Xavi Peirau. España
15:30 - 15:35	PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Juan Carlos Romero. Panamá

VIERNES 09: COLUMNA

Horario	Ponencia	Expositor
7:30 – 7:40	Bienvenida	Andrés Báez. Panamá
7:45 - 7:55	Diagnóstico en patologías de columna y uso racional de estudios	Nelson Sópalda. Panamá
8:00 – 8:10	Manejo de dolor lumbar y signos de alarma	Gamaliel González. Panamá
8:15 – 8:25	Fracturas en columna. Conservador o Quirúrgico	Neal Sampson. Panamá
8:30 - 8:40	Corrección de escoliosis por Técnica VBT	Nelson Cedeño. Panamá
8:45 – 8:55	PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Andrés Báez. Panamá
9:00 – 9:10	Cirugía endoscópica de columna. Avanzando de la hernia de disco a la estenosis lumbar	Andrés Báez. Panamá
9:15 – 9:25	Descompresión lumbar a través de un lente	Gabriel Bessa. Brasil
9:30 - 10:00	COFFEE BREAK	
10:00 – 10:10	Columna dorsal endoscópica	Gabriel Bessa. Brasil
10:15 – 10:25	Abordage Cervical mínimamemte invasivo	Gabriel Bessa. Brasil
10:30 – 10:40	Manejo de complicaciones en Cirugía Endoscópica	Gabriel Bessa. Brasil
10:45 – 10:55	PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Andrés Báez. Panamá
10:55 - 11:00	PAUSA RESPIRACIÓN CONSCIENTE	

VIERNES 09: ORTOPEDIA PEDIÁTRICA

Horario	Ponencia	Expositor
11:05 – 11:15	Secuelas de Artritis sépticade cadera. Podemos salvar función?	Martin D'Elia. Argentina
11:15 – 11:25	Hemimelia Tibial. Evolución del tratamiento: Salvamento vs Amputación	Martín D'Eliá, Argentina
11:30 – 11:40	Pseudoartrosis Congénita de Tibia. Cross Union. Desafíos actuales	Martín D'Eliá, Argentina
11:40 – 11:50	Más allá del ángulo Cervico - Diafisiario: estrategias para la reconstrucción de la Coxa Vara Pediátrica	Carlos Pargas. Estados Unidos
11:50 - 12:00	PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Ricardo Mosquera, Panamá
12:00 - 12:15	PROMOCIÓN SICOT 2028	
12:15 - 13:30	ALMUERZO	
13:30 – 13:40	Pie Plano Flexible en Niños: ¿Cuándo observar, cuándo reconstruir y cómo evitar el fracaso quirúrgico?	Carlos Pargas. Estados Unidos
13:40 – 13:50	Hipoplasia Postaxial: Unificando el espectro de la hemimelia fibular y la deficiencia femoral congénita	Carlos Pargas. Estados Unidos
13:55 – 14:05	La movilidad de la fisis en el Deslizamiento Femoral Proximal Inestable: ¿El movimiento determina la técnica quirúrgica?	Carlos Pargas. Estados Unidos
14:10 – 14:20	Perthes like: Evolución del manejo actual de secuelas	Martin D'Elia, Argentina
14:20 - 14:30	PREGUNTAS Y RESPUESTAS	
14:30 – 14:35	PAUSA ACTIVA FÍSICA	
14:40 – 14:50	Enfermedad de Blount. Manejo Ortopédico Pediátrico en nuestro medio	Joyce Barría. Panamá
14:55 – 15:05	Enfermedades No Ortopédicas relacionadas a la Ortopedia Pediátrica.	Andrea Mayorga. Panamá
15:10 – 15:20	Manejo de las deformidades en pie en el paciente Neurológico Pediátrico	Jorge Salas. Panamá
15:25 - 15:35	Manejo Endoscópico en Osteomielitis Agudas en Pacientes Pediátricos	Leonardo Barnett. Panamá
	PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Renán Araúz. Panamá

VIERNES 09: CADERA

HORARIO	PONENCIA	EXPOSITOR
7:30 – 7:40	Bienvenida	Emilio Tufiño. Panamá
7:45 - 7:55	Fracturas de cuello femoral - hemiartroplastia	Anant N. Mahapatra. Irlanda
8:00 – 8:10	Abordajes: ¿elección y evidencia? vs artroplastia total	Diógenes Giraldo. Panamá
8:15 – 8:25	Reemplazo total de cadera como tratamiento agudo de fracturas acetabulares	Fabricio Videla. Argentina
8:30 - 8:40	Discusión de caso y preguntas	Ken Toyloy. Panamá
8:45 – 8:55	¿Cuál es el limite para el cirujano de cadera en casos muy complejos?	William Arbelaez. Colombia
9:00 – 9:10	Rol de implantes personalizados en artroplastia de cadera primaria	Fabricio Videla. Argentina
9:15 – 9:25	Discusión de caso y preguntas	Gustavo Alemán. Panamá
9:30 - 10:00	COFFEE BREAK	
10:00 – 10:10	Reemplazo articular en revisión compleja de cadera- “variedad de soluciones”	William Arbelaez. Colombia
10:15 – 10:25	Revisión compleja y componenetes personalizados	Fabricio Videla. Argentina
10:30 – 10:40	Discusión de caso	Emilio Tufiño. Panamá
10:45 – 10:55	PREGUNTAS Y RESPUESTAS	Emilio Tufiño. Panamá
10:55 – 11:00	PAUSA RESPIRACIÓN CONSCIENTE	
11:05 – 11:15	Cirugía protesica en paciente joven	Gustavo Alemán. Panamá
11:20 – 11:30	Actualidad en ostoetomias de cadera	Orlando Bósquez. Panamá
11:35 – 11:45	Infecciones de cadera - manejo contemporaneo	Mohammed Al-Mashahedi. Irak
11:50 – 12:00	Discusión de caso y preguntas	Orlando Bósquez. Panamá
12:00 – 12:15	SICOT	
12:15 - 13:30	ALMUERZO	
13:30 – 13:40	Cuando el origen de la coxalgia es nervioso	Antonio Deng. Panamá
13:45 – 13:55	Artroscopia de cadera en trauma	Orlando Bósquez. Panamá
14:00 - 14:10	Espacio peritrocanterico: entendiendo el dolor lateral	Antonio Deng. Panamá
14:15 – 14:25	Discusión de caso	Orlando Bósquez. Panamá
14:25 – 14:30	PREGUNTAS Y DISCUSIÓN	Orlando Bósquez. Panamá
14:30 - 14:35	PAUSA ACTIVA FÍSICA	
14:35 – 14:45	Osteonecrosis de la cabeza femoral: evidencia actual	Emilio Tufiño. Panamá
14:50 – 15:00	Ácido hialurónico, PRP y concentrado de células madre: evidencia	Antonio Deng. Panamá
15:05 - 15:15	Aumentación en lesiones de gluteo medio	Eduardo Badillo. Panamá
15:20 - 15:30	Discusión de caso	Antonio Deng. Panamá
15:35 - 15:45	PREGUNTAS Y DISCUSIÓN	Emilio Tufiño. Panamá

*¡Tu CONGRESO
de Ortopedia y
Traumatología!*

PANAMÁ
7 - 10 Oct.
HOTEL SORTIS
2026



SÁBADO 10 OCT.
SIMPOSIO



XXVI CONGRESO NACIONAL
Sociedad Panameña de Ortopedia y Traumatología

Tema: Manejo Práctico de la Patología Ortopédica en Atención Primaria de Salud

Objetivo

Actualizar al médico de atención primaria y a otros profesionales de la salud en el abordaje inicial y práctico de las patologías ortopédicas más frecuentes, con énfasis en la evaluación clínica, el uso adecuado de estudios de imagen, las opciones de manejo conservador y los criterios oportunos de referencia al especialista.

HORARIO	PONENCIA	EXPOSITOR
8:00 - 8:45	Registro y entrega de material	
8:45 - 9:00	Palabras de bienvenida	Josefa Du Bois
9:00 - 10:00	MÓDULO 1: COLUMNA Cervicalgia y dolor lumbar: ¿qué evaluar y cuándo referir?	Marlene Chandler
10:00 - 11:00	MÓDULO 2: HOMBRO Evaluación básica y patologías frecuentes. Opciones de manejo en atención primaria de salud.	Luis Fernando Fuentes
11:00 - 11:30	RECESO Y NETWORKING	
11:30 - 12:00	MÓDULO 3: RODILLA Evaluación Clínica del Dolor de Rodilla. Opciones de manejo.	Gerinaldo Martínez
12:00 - 1:00	MÓDULO 4: PATOLOGÍAS MUSCULOESQUELÉTICAS RELACIONADAS CON EL DEPORTE Y DE ORIGEN LABORAL Seguridad del paciente ortopédico: errores prevenibles desde el primer contacto. ¿Por qué se lesionan nuestros pacientes? Epidemiología aplicada a la prevención de lesiones musculoesqueléticas. Tecnopatías deportivas. No todo son traumatismos. Artrosis hoy. Claves para la primera línea asistencial.	Jimena Prado. México Diana Guzmán. España
1:00 - 2:30	CLAUSURA Y ALMUERZO DE INTEGRACIÓN	



Perfil de Participantes

- Médicos generales
- Médicos de urgencias
- Medicina familiar
- Médicos ocupacionales
- Residentes e internos
- Profesionales afines

Inversión

\$75.00 (solo simposio)
Incluido para los inscritos al Congreso SPOT 2026.



XXVI CONGRESO NACIONAL

Sociedad Panameña de Ortopedia y Traumatología

PANAMÁ 
7-10 Oct.
HOTEL SORTIS **2026**

Orthopedic Experience:

Circuito Práctico de Implantes, Fijación y Rehabilitación

Práctica con implantes de artroscopia, simuladores y osteosíntesis de distintas casas comerciales.

Vive una experiencia integral con estaciones prácticas para aprender, comparar y perfeccionar tus habilidades.



PRÁCTICA

con diversos
implantes



SIMULADORES

Práctica de destreza
con simuladores.



FIJACIÓN (SAWBONES)

Fijación en modelos
anatómicos.



REHABILITACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA

Conoce y prueba tecnologías
y equipos para recuperación
y rehabilitación.



CONOCE

diferentes sistemas
de fijación y sus
aplicaciones.



10 OCT 2026



9:00 AM – 12:00 PM



HOTEL SORTIS

Ciudad de Panamá



SALONES COLIBRÍ

Ubicación

¿QUÉ HARÁS EN ESTE CIRCUITO?



Conoce diferentes sistemas de fijación
y sus aplicaciones.



Interacción con expertos y resolución
de dudas.



Experiencia práctica con equipos de
rehabilitación musculoesquelética.



APRENDE

compartiendo con amigos



NETWORKING

con colegas

**¡Tu CONGRESO de Ortopedia
y Traumatología!**